

Regulamin udziału w Teście Akademii Drogi Sportowej (Test Srebrny)

1 Definicje

1.1 Użyte w niniejszym regulaminie określenia oznaczają:

1.1.1 Regulamin – niniejszy regulamin,

1.1.2 Akademia – usługodawcą - ADS spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Warszawie (kod: 00-712) przy ul. Bluszczańskiej 74/84, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla Miasta Stołecznego Warszawy XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000257775; NIP 5252364141; Regon 140543628, z kapitałem zakładowym w wysokości 50.000 zł, adres poczty elektronicznej biuro@akademiadrogisportowej.pl,

1.1.3 Test – zestaw ćwiczeń do samodzielnego wykonania, opisanych na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl,

1.1.4 Użytkownik – pełnoletnia osoba korzystająca z usług Akademii,

1.1.5 Uczestnik – osoba wykonująca Test,

1.1.6 Serwis internetowy Akademii – serwis internetowy na stronie www.akademiadrogisportowej.pl.

2 Zakres stosowania

2.1 Regulamin określa zasady świadczenia przez Akademię drogą elektroniczną usług polegających na komputerowym przetworzeniu wyników Testu i poleceniu do uprawiania przez Uczestnika określonej dyscypliny lub dyscyplin sportu.

3 Zasady korzystania z usług

3.1 Usługi świadczone są na podstawie Regulaminu.

3.2 Użytkownikiem może być wyłącznie osoba pełnoletnia.

3.3 Do korzystania z usług i Serwisu internetowego Akademii konieczne są:



- 3.3.1 Dostęp do sieci Internet,
 - 3.3.2 Przeglądarka internetowa np. IE 7.0 lub nowsza, Firefox 3.0 lub nowsza,
 - 3.3.3 Możliwość korzystania z JavaScript i cookies,
- 3.4 Z chwilą akceptacji Regulaminu zostaje zawarta umowa o świadczenie usług drogą elektroniczną na warunkach określonych w Regulaminie.
- 3.5 Wykonanie usługi przez Akademię polega na jednorazowym przetworzeniu wyników Testu i poleceniu do uprawiania przez Uczestnika określonej dyscypliny lub dyscyplin sportu.
- 3.6 Usługi świadczone są za pośrednictwem formularza znajdującego się na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl.
- 3.7 Opis ćwiczeń wchodzących w skład Testu i sposobu ich wykonania dostępny jest na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl w zakładce Test Srebrny.
- 3.8 Po wykonaniu Testu przez Uczestnika, Użytkownik wpisuje jego wyniki w formularzu, o którym mowa w pkt. 3.6 Regulaminu.
- 3.9 Wyniki Testu przetwarzane są przez przygotowany w tym celu program komputerowy, a Użytkownik otrzymuje informację o dyscyplinie lub dyscyplinach sportu polecanych dla Uczestnika.
- 3.10 Korzystanie z usług jest nieodpłatne. Nie dotyczy to kosztów dostępu do Internetu, które są niezależne od Akademii i mogą być pobierane przez dostawców Internetu na podstawie umów zawartych pomiędzy Użytkownikiem i tymi dostawcami.
- 3.11 Użytkownik zobowiązuje się, że jego aktywność w ramach Serwisu internetowego Akademii i konta nie może być sprzeczna z normami kultury, z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa, nie może być dla innych w żaden sposób niebezpieczna i w związku z tym nie będzie przysyłać wykorzystując mechanizmy Serwisu internetowego Akademii żadnych informacji i materiałów, naruszających ogólnie przyjęte normy kultury, wulgarnych, nieprzyzwoitych, obscenicznych, nielegalnych, informacji materiałów i wypowiedzi, które wzywają do nietolerancji, nienawiści, przemocy, okrucieństwa czy naruszania prawa w jakikolwiek sposób, nie może naruszać praw innych użytkowników Serwisu internetowego Akademii, szczególnie prawa do poszanowania godności, prywatności, do ochrony danych osobowych, do swobody wypowiedzi i w związku z tym powstrzyma się od wypowiedzi obraźliwych lub agresywnych oraz nie będzie zbierać lub usuwać jakichkolwiek danych o innych użytkownikach Serwisu internetowego Akademii.

3.12 Akademia może zakończyć świadczenie usług w całości lub części w każdym czasie bez podania przyczyn. W takim przypadku możliwość korzystania z usług zostanie wyłączona po upływie 14 dni od dnia umieszczenia informacji o zaprzestaniu świadczenia usług na stronie internetowej Akademii www.akademiadrogisportowej.pl.

4 Zasady wykonywania Testu

4.1 Test przeznaczony jest do samodzielnego wykonania przez Uczestników pomiędzy 7 i 19 rokiem życia. Ze względu na uwarunkowania rozwojowe dzieci i młodzieży trafność polecenia określonej dyscypliny lub dyscyplin sportu jest znacząco niższa w odniesieniu do Uczestników, którzy nie ukończyli 10 roku życia.

4.2 W przypadku gdy Uczestnikiem nie jest osoba pełnoletnia Test musi być wykonywany pod opieką osoby pełnoletniej.

4.3 Ćwiczenia wchodzące w skład Testu powinny być wykonywane zgodnie z instrukcjami dostępnymi na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl w zakładce Test Srebrny.

4.4 Przed przystąpieniem do ćwiczeń wchodzących w skład Testu konieczne jest przeprowadzenie rozgrzewki jak dla intensywnych ćwiczeń sportowych. Przystąpienie do wykonywania ćwiczeń wchodzących w skład Testu bez rozgrzewki grozi urazem lub kontuzją Uczestnika.

4.5 Ćwiczenia wchodzące w skład Testu winny być wykonywane w stroju i obuwiu sportowym zgodnie z wskazaniem znajdującymi się na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl w zakładce Test Srebrny.

4.6 Ćwiczenia wchodzące w skład Testu winny być wykonywane w miejscu przeznaczonym do aktywności fizycznej danego rodzaju, zapewniającym bezpieczeństwo Uczestników.

4.7 Ćwiczenia wchodzące w skład Testu obejmują przede wszystkim zestaw ćwiczeń przewidzianych Międzynarodowym Testem Sprawności Fizycznej. Wykonywanie tych ćwiczeń nie jest obciążone szczególnym ryzykiem, jednakże wykonywanie testu związane jest z możliwością urazu lub kontuzji, których ryzyko zwykle występuje w związku z aktywnością fizyczną, wzmożonym wysiłkiem lub amatorskim uprawianiem sportu.

4.8 Testu nie mogą wykonywać Uczestnicy, co do których istnieje podejrzenie przeciwwskazań do zwiększonego wysiłku fizycznego. W szczególności przeciwwskazaniem do wykonywania Testu są:

4.8.1 Niewydolność oddechowa,

- 4.8.2 Niewydolność krążeniowa,
 - 4.8.3 Choroby ostre narządów ruchu,
 - 4.8.4 Ostre postacie chorób infekcyjnych,
 - 4.8.5 Poważne uszkodzenia mięśnia sercowego,
 - 4.8.6 Stany duszności,
 - 4.8.7 Niewyleczone rany,
 - 4.8.8 Omdlenia przy wysiłku,
 - 4.8.9 Wady wzroku,
 - 4.8.10 Inne niepokojące objawy mogące świadczyć o złym stanie zdrowia.
- 4.9 W przypadku wątpliwości co do istnienia przeciwwskazań przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wchodzących w skład Testu należy skonsultować się z lekarzem. To samo dotyczy Uczestników nieaktywnych lub mało aktywnych fizycznie.
- 4.10 Użytkownik lub osoba sprawująca opiekę nad Uczestnikiem zobowiązani są do zapewnienia bezpieczeństwa Uczestnika podczas wykonywania Testu i weryfikacji istnienia przeciwwskazań do wykonania Testu. W szczególności Użytkownik lub osoba sprawująca opiekę nad Uczestnikiem zobowiązani są do zapoznania się z przeciwwskazaniami do zwiększonego wysiłku fizycznego oraz zagrożeniami związanymi z aktywnością fizyczną, zwiększonym wysiłkiem fizycznym, lub amatorskim uprawianiem sportu.

5 Odpowiedzialność

- 5.1 Program komputerowy przetwarzający wyniki testu i formuła umożliwiająca polecenie Uczestnikowi dyscypliny lub dyscyplin sportu zostały przygotowane ze szczególną starannością oraz przy uwzględnieniu wiedzy i badań z zakresu motoryki sportowej, jednakże ze względu ograniczony zakres przetwarzanych danych, a także ze względu na indywidualne uwarunkowania rozwojowe i predyspozycje, w tym predyspozycje psychiczne danego Uczestnika wskazanie optymalnej dyscypliny lub dyscyplin sportu obarczone jest dużym ryzykiem błędu.
- 5.2 Celem udziału w Teście i wskazania przez Akademię dyscypliny lub dyscyplin sportu jest przede wszystkim zwrócenie uwagi na uprawianie sportu jako jednej z możliwości rozwoju Uczestnika. Wskazanie dyscypliny lub dyscyplin sportu nie może być wyłączną podstawą podejmowania wyborów życiowych przez Uczestnika lub jego opiekunów.
- 5.3 Akademia nie ponosi odpowiedzialności za brak spodziewanych wyników sportowych Uczestnika.

5.4 Akademia nie ponosi odpowiedzialności za decyzje podejmowane na podstawie wskazań do uprawiania określonej dyscypliny sportu ani za szkody poniesione w wyniku takich decyzji. W szczególności Akademia nie ponosi odpowiedzialności za wydatki i nakłady ponoszone w związku z uprawianiem przez Uczestnika dyscypliny sportu wskazanej przez Akademię.

5.5 Usługi świadczone przez Akademię nie obejmują wykonania ćwiczeń wchodzących w skład Testu lecz przetworzenie wyników Testu. Odpowiedzialność za przystąpienie Uczestnika do wykonywania ćwiczeń wchodzących w skład Testu, bezpieczeństwo Uczestnika podczas wykonywania tych ćwiczeń oraz brak przeciwwskazań do ich wykonywania ponosi Użytkownik lub osoba której Użytkownik powierzył opiekę nad Uczestnikiem. Akademia nie odpowiada za kontuzje, urazy i dysfunkcje, spowodowane lub ujawnione podczas lub w związku z wykonywaniem ćwiczeń wchodzących w skład Testu.

5.6 Postanowień dotyczących ograniczeń odpowiedzialności nie stosuje się w zakresie w jakim ich zastosowanie ograniczałoby lub wyłączało odpowiedzialność Akademii za szkody na osobie lub wyłączało albo istotnie ograniczało odpowiedzialność Akademii za niewykonanie lub nienależyte wykonanie zobowiązań w stosunku do odpowiedzialności na zasadach ogólnych.

6 Dane osobowe i prywatność

6.1 Akademia zbiera następujące informacje o Uczestnikach:

- 6.1.1 płeć Uczestnika,
- 6.1.2 wiek Uczestnika,
- 6.1.3 wzrost Uczestnika,
- 6.1.4 wyniki poszczególnych ćwiczeń wchodzących w skład Testu.

6.2 Podanie powyższych informacji jest konieczne w celu wykonania usługi. Informacje te są zbierane w celu wykonania usługi oraz w celach statystycznych.

6.3 Użytkownik może dobrowolnie podać wszystkie lub niektóre z następujących informacji dotyczących Uczestnika:

- 6.3.1 kod pocztowy Uczestnika,
- 6.3.2 wykształcenie i wykonywany zawód rodziców Uczestnika,
- 6.3.3 dochód netto rodziny Uczestnika,

- 6.3.4 informacje o ilości rodzeństwa Uczestnika i o ilości osób w gospodarstwie domowym Uczestnika.
- 6.4 Informacje wskazane w pkt 6.3 są zbierane w celach statystycznych. Informacje wskazane w pkt. 6.2 i 6.3 nie umożliwiają określenia tożsamości Uczestnika. Akademia nie zbiera danych osobowych Uczestników.
- 6.5 Użytkownik może dobrowolnie podać swoje następujące dane osobowe:
- 6.5.1 adres poczty elektronicznej Użytkownika,
 - 6.5.2 telefon kontaktowy Użytkownika.
- 6.6 Użytkownik podając dane wskazane w pkt. 6.5 wyraża zgodę na przetwarzanie tych danych w celach kontaktowych w tym w celu przekazania Użytkownikowi informacji o ponadprzeciętnym wyniku testu Uczestnika lub ponadprzeciętnych predyspozycjach Uczestnika do uprawiania sportu, a w przypadku wyrażenia przez Użytkownika odrębnej zgody także dla celów marketingowych.
- 6.7 Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- 6.8 Administratorem danych jest Akademia, której adres siedziby i nazwa zostały wskazane w pkt. 1.1.2.
- 6.9 Osobie, której dane są przetwarzane przez Akademię przysługuje prawo do:
- 6.9.1 uzyskania informacji o celu, zakresie i sposobie przetwarzania danych przetwarzanych przez Akademię,
 - 6.9.2 uzyskania informacji, od kiedy przetwarza się dane jej dotyczące, oraz podania w powszechnie zrozumiałej formie treści tych danych,
 - 6.9.3 uzyskania informacji o źródle, z którego pochodzą dane jej dotyczące,
 - 6.9.4 uzyskania informacji o sposobie udostępniania danych, a w szczególności informacji o odbiorcach lub kategoriach odbiorców, którym dane te są udostępniane,
 - 6.9.5 żądania uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem ustawy albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane,

6.9.6 wniesienia, w przypadkach wymienionych w art. 23 ust. 1 pkt 4 i 5 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację,

6.9.7 wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w przypadkach, wymienionych w art. 23 ust. 1 pkt 4 i 5 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, gdy Akademia zamierza je przetwarzać w celach marketingowych lub wobec przekazywania jej danych osobowych innemu administratorowi danych,

6.9.8 wniesienia żądania ponownego, indywidualnego rozpatrzenia sprawy rozstrzygniętej z naruszeniem art. 26a ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

6.10 Akademia przechowuje udostępnione dane i wyniki Testów w sposób zapewniający ich poufność i zabezpieczający przed dostępem osób nieupoważnionych, oraz zniszczeniem lub zgubieniem.

7 Postępowanie Reklamacyjne

7.1 W przypadku niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązań Akademii Użytkownik może wnieść reklamację.

7.2 Reklamacja Powinna zostać przesłana na adres Akademii w formie pisemnej lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres biuro@akademiadrogisportowej.pl.

7.3 Reklamacja powinna zawierać:

7.3.1 dane Użytkownika umożliwiające kontakt z nim oraz jego identyfikację,

7.3.2 rodzaj usługi, której dotyczy,

7.3.3 zarzuty,

7.3.4 zwięzłe uzasadnienie zarzutów,

7.3.5 żądanie składającego reklamację.

7.4 Akademia obowiązana jest udzielić pisemnej odpowiedzi na reklamację, w terminie 14 dni od daty jej otrzymania, wskazując, czy uznaje reklamację oraz w jaki sposób zamierza ją rozpatrzyć lub informując o braku podstaw do uznania reklamacji wraz z uzasadnieniem swojego stanowiska.

7.5 W przypadku konieczności wyjaśnienia dodatkowych okoliczności związanych z usługami świadczonymi na rzecz Akademii przez inne podmioty, termin wskazany

w pkt. 7.4 może być przedłużony o kolejne 14 dni, o czym Akademia zawiadamia osobę składającą reklamację.

8 Postanowienia Końcowe

- 8.1 Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.08.2012 r. i ma zastosowanie do umów zawartych od tej daty.
- 8.2 Regulamin jest dostępny na stronie internetowej www.akademiadrogisportowej.pl.
- 8.3 Akademia zastrzega prawo do zmiany Regulaminu w tym do wprowadzenia odpłatności za świadczone usługi. Użytkownicy zostaną powiadomieni o zmianach na stronie internetowej Akademii www.akademiadrogisportowej.pl. Zmiany regulaminu wchodzi w życie po upływie 30 dni od chwili podania ich do wiadomości w powyższy sposób.
- 8.4 W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego oraz odpowiednich ustaw.